

Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień I</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień II</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień III</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień IV</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień V</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień VI</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			



Pora dnia		Doznania z żołądka	Natężenie głodu (0-10)	Emocje
<b>Dzień VII</b>				
Śniadanie	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Obiad	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			
Kolacja	Przed			
	W trakcie			
	Po			
	20 minut po			

